



**Methodist Physicians Clinic  
Council Bluffs Surgical Associates  
201 Ridge Street Ste. 214  
Council Bluffs, Iowa 51503**

**Phone: (712) 396-4320 / Fax: (712) 396-4328**

**PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA USANDO GATORADE**  
**(GATORADE COLONOSCOPY PREPARATION)**

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Su colonoscopia está programada con el Dr. \_\_\_\_\_ el \_\_\_\_\_  
(fecha) a las \_\_\_\_\_ (hora). Por favor, esté en el hospital \_\_\_\_\_ en  
la oficina de admisión ambulatoria a las \_\_\_\_\_ (hora).

**Necesitará un examen físico completo con su médico de atención primaria antes del procedimiento. Estos son sólo buenos por 30 días. Por favor llame a su médico primario para programar esto.**

Compra lo siguiente en la farmacia:

1. Gatorade (64 onzas) de limonada u otro Gatorade transparente (dos botellas de 32 onzas).
2. Dulcolax 5 mg tabletas - necesitará 4 tabletas
3. Botella de Miralax (238 gramos)

El DIA ANTES de su colonoscopia usted **sólo** puede tener **líquidos claros**, No alimentos sólidos.

Los líquidos claros incluyen:

Agua, jugos de frutas claras (manzana o uva blanca), caldo de res o pollo, gelatina, refrescos transparentes y café sin crema ni azúcar. Evitá los colores ROJOS o PÚRPURAS. No leche o productos lácteos o jugos con pulpa.

**3PM:** Tomar 2 pastillas de Dulcolax.

**5PM:** Tome la botella de Miralax (238 gramos) y mezcle la mitad con cada 32 onzas de Gatorade. Agite la solución hasta que esté completamente disuelta. Beba un vaso de 8 onzas de solución cada 30 minutos hasta que la solución se haya terminado.

**7PM:** Tome las últimas pastillas de Dulcolax.

**NO COMER O BEBER NADA DESPUES DE LA MEDIANOCHE**  
**(NOTHING TO EAT OR DRINK AFTER MIDNIGHT)**

El día del procedimiento puede tomar sus medicamentos necesarios con un sorbo de agua. Lleve a alguien con usted para que lo lleve a casa, ya que no puede conducir usted mismo.

Detenga la aspirina, Coumadin, Aleve, Plavix o anticoagulantes 7 días antes del procedimiento. Póngase en contacto con el médico que le recetó estos medicamentos para determinar si esto es aceptable. Detenga todos los medicamentos a base de hierbas, incluidos el aceite de pescado, la glucosamina o los supresores del apetito 14 días antes del procedimiento.

Recuerde que la preparación es muy importante. Una limpieza adecuada permite la mejor evaluación de todo el colon. Durante la preparación, el uso de toallitas húmedas para bebés puede aliviar algo de su malestar.

No debe planear trabajar o conducir el resto del día de la colonoscopia debido a la sedación administrada durante el procedimiento.

Si tiene alguna pregunta, llame al 712-396-4320.